

Belastungstraumen im Ausdauersport



Marke: ActivePeople Training & Therapie GmbH

Artikelnummer: VERLBELTR

Verfügbarkeit: 10000

Gewicht: 0.00kg

Abmessungen: 0.00cm x 0.00cm x 0.00cm

Preis: CHF0.00

Netto: CHF0.00

Short Description

Sporttreiben bereitet nicht nur Freude an der körperlichen Bewegung, sondern beugt Herz und Kreislauferkrankungen vor. Es wird auch zielgerichtet zur Vorbeugung oder nach Unfällen im Rahmen der Rehabilitation eingesetzt. Sport wird auch leistungsorientiert im Hobby, Spitzen- und Leistungssport betrieben. Von der profilaktischen Vorbeugung bis hin zum Leistungssport sollte dieser Prozess von Kompetenten Fachleuten wie Ärzten, Physiotherapeuten, Trainer, aber auch med. Masseuren und Sporttherapeuten betreut werden, sonst kann es sehr schnell zu Fehl- und Überbelastungen mit den damit verbundenen Problemen führen.