

Let's Bands Powerbands Set Flex



Marke: Let's Bands

Artikelnummer: LETSB-FLEXSET

Verfügbarkeit: In Stock

Gewicht: 400.00kg

Abmessungen: 0.00cm x 0.00cm x 0.00cm

Preis: CHF44.00

Netto: CHF40.85

Short Description

Das powerbands Set FLEX ist maximal flexibel und bietet nahezu unbegrenzte Einsatzmöglichkeiten im individuellen Fitnesstraining sowie in der Reha. Das Set besteht aus drei verschiedenen Bändern/Stärken, um die Trainingsintensität individuell zu wählen. Ein Türanker sowie ein Übungsguide runden das Set ab, um maximal effektiv trainieren zu können. Für jedes Fitnesslevel geeignet.

Beschreibung

Die FLEX Bänder oder auch Therabänder sind perfekt für die Aktivierung und Stabilisierung Deiner Muskulatur, zur Wiederherstellung von Muskel- und Gelenkfunktionen und zur Rehabilitation geeignet.

Aber auch Dein Fitnesstraining kannst Du mit den Bändern durchführen, durch regelmässiges Training verbesserst Du Deine Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Die unterschiedlichen Widerstände der drei Bänder werden durch die Dicke der Bänder bestimmt. Der lineare Kraftaufbau bei steigender Dehnung der Bänder schont die Gelenke und beugt Verletzungen vor – ein wesentliches Plus in der Therapie und im Fitnesstraining.

Der mitgelieferte Türanker erhöht die Einsatzmöglichkeiten der Bänder für Dein Training.

Das powerbands SET FLEX beinhaltet:

- Flex Band in den Stärken gelb (leicht), grün (mittel) und blau (schwer)
- powerbands Door Anchor
- Mesh Carry Bag

Exklusiver 60-Tage Online Zugang

Mit dem Kauf erhältst du einen exklusiven 60-Tage-Zugang zum Let's Bands Online-Gym. Hier findest Du zahlreiche Übungen und Workouts, die Dich gezielt bei deinem individuellen powerbands Training unterstützen. Mit deinem praktischen „gym to go“ kannst du überall und jederzeit trainieren und Übungen abrufen - sei es auf deinem Smartphone, Tablet oder Laptop. Ganz gleich, ob du deine gewohnten Bodyweight-Übungen intensivieren willst oder auf der Suche nach einer Alternative zu Freihantel- oder Gerätetraining bist

Themen: *Schmerzreduktion, Kraftzuwachs, Gleichgewichtsverbesserung, Verbesserung der Ausdauer, Sturzprophylaxe, Senkung des Blutdrucks, Verbesserung der Körperhaltung, Verminderung von Bewegungseinschränkungen, verbesserte Funktionalität, Verbesserte Mobilität und Flexibilität*

Weitere Übungen findest Du in der kostenlosen powerbands App. Erhältlich im App Store und Google Play Store.

Warum solltest Du mit dem SET FLEX trainieren?

- Es ist ideal zur Kräftigung und Straffung Deines gesamten Körpers
- Es ist sowohl für Trainingsanfänger als auch für Fortgeschrittene und Profis geeignet
- Dynamisches Widerstandstraining ist enorm effektiv und gelenkschonend zugleich
- Training mit dem Set FLEX stärkt Deine Rumpfstabilität und Koordination
- Bonus: Gratis 60-Tage-Zugang zum Let's Bands Online Gym