

Powerbands Floss - Voodoo



Marke: Let's Bands

Artikelnummer: LB-FLOSS-VD

Verfügbarkeit: 1

Gewicht: 500.00kg

Abmessungen: 0.00cm x 0.00cm x 0.00cm

Preis: CHF25.00

Netto: CHF23.21

Short Description

Das powerbands FLOSS auch bekannt als VOODOO ist ein Flossing Band. Flossing ist eine kompressionsbasierte Intervallmethode zur Gelenkmobilisation.

Beschreibung

Das powerbands FLOSS auch bekannt als VOODOO ist ein Flossing Band.

Flossing ist eine kompressionsbasierte Intervallmethode zur Gelenkmobilisation.

Das powerband FLOSS / VOODOO fördert die Muskelregeneration nach dem Training, beschleunigt den Wiedereinstieg in das Training nach Verletzungen, verbessert die Gelenkmechanik und löst Gewebeverklebungen auf. Das FLOSS / VOODOO Band ist 210 lang und 5 cm breit.

Wie funktioniert das flossing?

Das powerband FLOSS / VOODOO wird um das zu behandelnde Gewebe oder Gelenk gewickelt. Um einen hohen und flächigen Kompressionsdruck zu erzielen empfehlen wir das gewünschte Areal großflächig einzuwickeln. Sobald das flossing Band fixiert ist, wird das Gelenk im angestrebten Bewegungsradius bewegt. Das powerband FLOSS / VOODOO sollte nach spätestens 2 Minuten wieder abgenommen werden, um eine Minderversorgung des angeschlossenen Gewebes zu vermeiden. Sobald das Band wieder gelöst ist, ist eine gesteigerte Gelenkbeweglichkeit und ein höherer Bewegungsradius

sowie eine spürbare Leichtigkeit im Gelenk direkt spürbar.

Product Gallery

